

MAANDAG 23 MEI 2005

Vanuit de NEA handbalkantine:

1. **LA**. Rode fietspad.
2. Einde rode fietspad **LA**.
3. Voorbij ESSO-benzinestation op kruising **RA** richting Ouderkerkerplas.
4. Bij VRW de Machineweg *voorzichtig en in groepsverband* oversteken en **RD**.
5. Einde weg **LA** (Middenweg).
6. In bocht **rechts aanhouden** en **RD** tot aan windmolen..
7. Na windmolen **rechts aanhouden** (Holendrechtzijweg).
8. Na ± 700 m **links aanhouden**. Via fietspad snelweg onder door. Daarna **RD**.
9. Ter hoogte van het gemeal **rechts aanhouden** (Holendrechtweg).
10. Onder snelweg door **RA** (Holendrechtzijweg).
11. Na ± 450 m **LA** fietspad volgen.
12. Einde fietspad vóór witte bruggetje **RA**.
13. Na ± 200 m **LA** fietspad volgen.
14. Einde fietspad bij VRW *voorzichtig en in groepsverband* oversteken en direct **LA**. (rode fietspad).
15. Na ± 50 m **RA** (Sluisvaart).
16. **RD** via woonerf. Einde weg bij bordje doodlopende weg **RA**.
17. Over bruggetje **RA**.
18. Weg vervolgen. Einde weg **RA** (Wethouder Koolhaasweg)

s.v.p. afmelden bij de finish.

LA = linksaf
RA = rechtsaf
RD = recht door
Ri = richting
VRW = voorrangsweg

finish sluit om 21.30 uur.

DINSDAG 24 MEI 2005

Vanuit de NEA handbalkantine:

1. **RA**. Volg het trottoir aan de linkerkant van de weg.
2. 1^e weg **LA** (Rembrandt van Rijnweg). Ook hier links van de weg blijven lopen.
3. Einde weg (bij flat nr. 10) **rechts aanhouden** en weg vervolgen.
4. Einde weg **LA** (Hoofdenburgsingel).
5. Na ± 50 m bij houten bruggetje en bij zebrapad de weg *voorzichtig en in groepsverband* oversteken en daarna direct **LA**.
6. Bij rotonde **RA**. De Jan Benninghbrug over.
7. Over brug **RA** en weg langs water blijven volgen.
8. Ter hoogte van het verzorgingstehuis Theresia Rustoord **LA** (Theresiastraat).
9. Einde weg **LA** (Jan Persijnstraat)
10. Aan het einde van de weg (voorbij het water) **LA**.
11. De Coen van Boshuizenlaan *voorzichtig* oversteken en **weg vervolgen langs het water** (Kempphaan).
12. Bij bordje Meerkoet nog steeds **RD**.
13. De VRW (Jan Benninghweg) daarna *voorzichtig en in groepsverband* oversteken en direct **RA**.
14. Trottoir aanhouden. Aan het eind **LA** en onder snelweg door. Blijf vooral links van de weg lopen.
15. Voorbij viaduct **LA** (Polderweg).
16. Einde weg op dijk **LA**.
17. Onder snelweg door en **weg langs water blijven volgen**.
18. Bij Jan Benninghbrug **RA**.
19. Over brug eveneens **RA**. Volg het trottoir aan de linkerkant van de weg.
20. Tot aan bord Manege Gijsbrecht van Aemstel. Daar **LA** (Middenweg).
21. Deze weg blijven volgen tot ANWB-wegwijzer 18235. Daar **LA**.
22. Bij VRW de Machineweg *voorzichtig en in groepsverband* oversteken en **RD**.
23. Einde weg **LA** en fietspad langs ESSO-benzinestation volgen.

s.v.p. afmelden bij de finish.



ONZE SPONSOREN:

ADMIRAAL MAKELAARDIJ
BAKKERIJ OUT & ZOON
CUIPER SMEDERIJ CONSTRUCTIEBEDRIJF
NEA HANDBAL
Q & Q LOODGIETERS
RABOBANK ABCOUDE OUDER-AMSTEL
SANDRA'S BLOEMENBOETIEK
SUPER DE BOER SLUISPLEIN 41-45
WLTO NEDERLAND



BELANGRIJKE INFORMATIE:

De finish sluit om 21.30 uur
U loopt voor eigen risico
Denk ook aan de verkeersveiligheid:
– wandel maximaal met 3 personen naast elkaar
– steek als groep aaneengesloten over
Afval alleen in afvalbakken, niet in de berm!



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

ALGEMEEN: 112
EHBO: 020 - 496 49 48

ORGANISATIECOMITÉ:

Christien van der Grinten: 06 – 418 475 54
Thom Noorbeek: 06 – 133 777 11
Peter van 't Veer: 06 – 515 885 99
Rob van 't Veer: 06 – 151 534 64

WOENSDAG 25 MEI 2005

Vanuit de NEA handbalkantine:

1. **LA**. Rode fietspad.
2. Einde rode fietspad **LA**.
3. Voorbij ESSO-benzinestation op kruising **RD**.
4. Op volgend kruispunt **LA**. Tunnel onder weg door en vervolgens **RD** richting Amsterdam.
5. Fietspad langs snelweg A2 blijven volgen tot aan ANWB-fietswegwijzer 18236. Daar **LA** en direct **RA** (wandelpad).
6. Einde wandelpad **LA** (fietspad = asfaltweg).
7. Dit fietspad blijven volgen tot aan De Amstel.
8. Daar **LA** en weg langs water blijven volgen tot aan Molen.
9. Bij Molen **LA** (Molenpad).
10. Via **Weidepad** naar de verkeerslichten. Daar *voorzichtig en in groepsverband* de VRW oversteken. **LET OP!!!!**
11. Einde voetpad (bij zebrapad) de Kon. Wilhelminalaan oversteken en **LA**.
12. De Jacob van Ruisdaelweg (eveneens bij zebrapad) oversteken. Daarna **LA** en direct **RA** (Aart van der Neerweg).
13. Einde weg (Rembrandt van Rijnweg) oversteken en **LA**.
14. Vervolgens **RA** (Wethouder Koolhaasweg)

s.v.p. afmelden bij de finish.

LA = linksaf
RA = rechtsaf
RD = rechtdoor
Ri = richting
VRW= voorrangsweg

finish sluit om 21.30 uur.

DONDERDAG 26 MEI 2005

Vanuit de NEA-handbalkantine:

1. **RA**. Volg het trottoir aan linkerkant van de weg.
 2. 1^e weg **LA** (R van Rijnweg). Ook hier links blijven.
 3. 1^e weg **RA** (Aart vd Neerweg). Trottoir links volgen.
 4. Bij rotonde **RD** richting centrum. *Steek voorzichtig en in groepsverband* de Jacob van Ruisdaelweg over via het zebrapad.
 5. Na ca. 250 m 1^e weg **RA** (Prins Bernardlaan). *Let ook hier op bij het oversteken.* Trottoir volgen.
 6. 1^e weg **RA** (rode fiets-/voetpad).
 7. Einde rode fiets-/voetpad **RA** (Burghzatenplein).
 8. 1^e weg **LA** (Gijsbrecht van Aemstelstraat). Trottoir links van de weg volgen.
 9. Einde weg (bij Vuurmans) trottoir blijven volgen en **met bocht mee naar rechts** (Hoger Einde Zuid). Trottoir links van de weg aanhouden richting brug.
 10. Einde weg **LA**. Brug over.
 11. Over brug direct **LA** en na ca. 70 m **RA**. Oversteken en weg onderlangs volgen.
 12. Via voetgangerstunnel en na ca. 70 m scherp naar **rechts** richting verkeerslichten bij de brug.
 13. Bij verkeerslichten **RA** en fietspad volgen richting Amstelveen..
 14. Na ca. 600 m **RA** (Bankrasweg). Straatnaambordje staat links van de autoweg.
 15. Bij bordje Oostermeerweg **LA**. Fietspad volgen.
 16. Op T-splitsing **RA**, daarna 1^e weg **LA**.
 17. Einde asfaltweg **LA** brug over en direct **RA**.
 18. Langs flatgebouwtjes. Na laatste flatgebouw **rechts aanhouden** Brug over en op dijk **RA**.
 19. Deze dijk blijven volgen. Bij bordje Oostermeerweg **LA**. Brug over.
 20. Einde weg **RA**. Blijf vooral op het voetpad lopen.
 21. Via voetgangerstunneltje. Einde onderlangs weg oversteken en **LA**.
 22. Op brug **RA** en over brug opnieuw **RA** en weg vervolgen via Hoger Einde Zuid en Dorpsstraat.
 23. Ter hoogte van het gemeentehuis **RA** (Kerkstraat).
- HIER VERZAMELEN VOOR FEESTELIJKE INTOCHT**
24. Deze intocht gaat via de Korendragerstraat **LA**, Dorpsstraat **RA**, Koningin Wilhelminalaan **LA**, rotonde **RD** (Aart van der Neerweg), einde weg **LA** Rembrandt van Rijnweg). 1^e weg **RA** (Wethouder Koolhaasweg).

S.v.p. afmelden bij de finish voor het in ontvangst nemen van de medaille(s).



PLAATSELIJK COMITÉ
AVONDVIERDAAGSE
OUDER-AMSTEL

ROUTE
2005

10

